



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Winkel, Wilfried

□□: TLV Rünthe

□□: 231

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:22:44

□□: 7.25 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 80 □