



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Heinert, Wolfgang

□□: TLV Rünthe

□□: 218

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:22:42

□□: 7.26 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 80 □