



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Heinze, Ralf

□□: SSV-Siekingsmühle

□□: 258

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:22:54

□□: 7.24 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 80 □