



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Frehe, Sabine

□□: Ibbenbüren-Laggenbeck

□□: 242

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:26:44

□□: 6.92 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 76 □