



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Hermes, Bettina

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 213

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:28:47

□□: 6.76 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 75 □