



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Flassnöcker, Holger

□□: Hohenlimburg

□□: 400

□□: 20.00 km

20 km Walking

□□□: 2:18:28

□□: 8.67 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 22.03

□□□□: 191 □