



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

Lhoest, Karl-Heinz

□□: Mülheim

□□: 446

□□: 20.00 km

20 km Nordic Walking

□□□: 2:48:30

□□: 7.12 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 22.03

□□□□: 157 □