



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

□□□□

Pohlkamp, Bernhard

□□: Marathon Soest

□□: 262

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:10:01

□□: 8.57 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 95 □