



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

□□□□

**Volmer, Uli**

□□: body&soul Billerbeck

□□: 201

□□: 10.00 km

10 km Nordic Walking

□□□: 1:10:20

□□: 8.53 km/h

□□□□□□: 69

□□□□: 11.04

□□□□: 94 □