



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

□□□□

VfL Basketball u16-1.1

□□: VfL Basketball u16-1.1

□□: 23

□□: 9.36 km

Schülerstaffel ab 5. Klasse

□□□□:

Schülerstaffel ab 5. Klasse

□□□: 39:44

□□: 13.59 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□: 3 (of 16)

□□□□□□: 37:10

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 37:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□ 1	1.56	6:06	3:54	3	0:08	3	0:08	1.56	6:06	3:54	3		3	
□□ 2	1.56	6:11	3:57	1	-	1	-	3.12	12:17	3:56	3		3	
□□ 3	1.56	7:10	4:35	8	0:59	8	0:59	4.68	19:27	4:09	3	0:42	3	0:42
□□ 4	1.56	6:21	4:04	2	0:18	2	0:18	6.24	25:48	4:08	2	1:00	2	1:00
□□ 5	1.56	6:25	4:06	3	0:13	3	0:13	7.80	32:13	4:07	3	1:10	3	1:10
□□□ □□	1.56	7:31	4:49	11	1:38	11	1:38	9.36	39:44	4:14	3	2:34	3	2:34