



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

□□□□

PELIPAL-MÖBELFABRIK PETERS

□□: PELIPAL-MÖBELFABRIK PETERS

□□: 105

□□: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

□□□□:

Erwachsenenstaffel

□□□: 1:02:39

□□: 14.37 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□: 5 (of 13)

□□□□□□: 1:00:27

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:00:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□ 1	1.56	6:05	3:53	6	0:48	6	0:48	1.56	6:05	3:53	5	0:48	5	0:48
□□ 2	1.56	5:52	3:45	4	0:29	4	0:29	3.12	11:57	3:49	5	1:17	5	1:17
□□ 3	1.56	5:47	3:42	4	0:10	4	0:10	4.68	17:44	3:47	5	1:19	5	1:19
□□ 4	1.56	6:34	4:12	6	1:04	6	1:04	6.24	24:18	3:53	5	1:03	5	1:03
□□ 5	1.56	5:47	3:42	2	0:14	2	0:14	7.80	30:05	3:51	5	1:17	5	1:17
□□ 6	1.56	6:59	4:28	10	1:06	10	1:06	9.36	37:04	3:57	5	1:56	5	1:56
□□ 7	1.56	6:08	3:55	3	0:39	3	0:39	10.92	43:12	3:57	5	1:52	5	1:52
□□ 8	1.56	6:07	3:55	2	0:20	2	0:20	12.48	49:19	3:57	5	1:27	5	1:27
□□ 9	1.56	7:27	4:46	10	2:01	10	2:01	14.04	56:46	4:02	4	3:28	4	3:28
□□□ □□	1.56	5:53	3:46	1	-	1	-	15.60	1:02:39	4:00	5	2:12	5	2:12