



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

□□□□

CURRIMUS

□□: CURRIMUS

□□: 107

□□: 15.60 km

Erwachsenenstaffel

□□□□:

Erwachsenenstaffel

□□□: 1:08:31

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□: 10 (of 13)

□□□□□□: 1:00:27

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:00:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□ 1	1.56	7:06	4:33	11	1:49	11	1:49	1.56	7:06	4:33	10	1:49	10	1:49
□□ 2	1.56	6:51	4:23	8	1:28	8	1:28	3.12	13:57	4:28	10	3:17	10	3:17
□□ 3	1.56	6:26	4:07	6	0:49	6	0:49	4.68	20:23	4:21	10	3:58	10	3:58
□□ 4	1.56	6:46	4:20	7	1:16	7	1:16	6.24	27:09	4:21	10	3:54	10	3:54
□□ 5	1.56	7:03	4:31	11	1:30	11	1:30	7.80	34:12	4:23	10	5:24	10	5:24
□□ 6	1.56	6:21	4:04	6	0:28	6	0:28	9.36	40:33	4:19	10	5:25	10	5:25
□□ 7	1.56	7:05	4:32	9	1:36	9	1:36	10.92	47:38	4:21	10	6:18	10	6:18
□□ 8	1.56	7:04	4:31	8	1:17	8	1:17	12.48	54:42	4:22	10	6:50	10	6:50
□□ 9	1.56	6:49	4:22	8	1:23	8	1:23	14.04	1:01:31	4:22	9	8:13	9	8:13
□□□ □□	1.56	7:00	4:29	6	1:07	6	1:07	15.60	1:08:31	4:23	10	8:04	10	8:04