



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

□□□□

FSV Schlangen-Oesterholz

□□: FSV Schlangen-Oesterholz

□□: 145

□□: 9.36 km

Schülerstaffel ab 5. Klasse

□□□□:

Schülerstaffel ab 5. Klasse

□□□: 42:32

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□: 6 (of 16)

□□□□□□: 37:10

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 37:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□ 1	1.56	7:51	5:01	13	1:53	13	1:53	1.56	7:51	5:01	6	1:39	6	1:39
□□ 2	1.56	7:07	4:33	9	0:56	9	0:56	3.12	14:58	4:47	6	2:24	6	2:24
□□ 3	1.56	6:41	4:17	3	0:30	3	0:30	4.68	21:39	4:37	6	2:54	6	2:54
□□ 4	1.56	6:40	4:16	5	0:37	5	0:37	6.24	28:19	4:32	6	3:31	6	3:31
□□ 5	1.56	7:11	4:36	6	0:59	6	0:59	7.80	35:30	4:33	6	4:27	6	4:27
□□□ □□	1.56	7:02	4:30	7	1:09	7	1:09	9.36	42:32	4:32	6	5:22	6	5:22