



9. Schlänger Pflasterlauf

Schlangen / 28.06.2009

□□□□

VfL Basketball u16-1

□□: VfL Basketball u16-1

□□: 17

□□: 9.36 km

Schülerstaffel ab 5. Klasse

□□□□:

Schülerstaffel ab 5. Klasse

□□□: 43:54

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□: 7 (of 16)

□□□□□□: 37:10

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 37:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
□□ 1	1.56	6:35	4:13	5	0:37	5	0:37	1.56	6:35	4:13	7	0:23	7	0:23
□□ 2	1.56	6:45	4:19	6	0:34	6	0:34	3.12	13:20	4:16	7	0:46	7	0:46
□□ 3	1.56	7:03	4:31	7	0:52	7	0:52	4.68	20:23	4:21	7	1:38	7	1:38
□□ 4	1.56	7:24	4:44	8	1:21	8	1:21	6.24	27:47	4:27	7	2:59	7	2:59
□□ 5	1.56	7:40	4:54	9	1:28	9	1:28	7.80	35:27	4:32	7	4:24	7	4:24
□□□ □□	1.56	8:27	5:24	14	2:34	14	2:34	9.36	43:54	4:41	7	6:44	7	6:44