

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Staffel 4x25 km (100.00 km)

**LG Obersulm**

Ralf Rees / Sigrun Frölich  
Lothar Schmidt / Patrick Grossschopf

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 10:56:20 (6:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 28

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:50	9.09	23.96	02:31:50	9.09
Floh-Seligenthal	26.92	02:47:18	9.32	50.88	05:19:08	9.40
Finsterbergen	24.12	03:08:56	7.62	75.00	08:28:04	8.86
Fröttstätt	24.83	02:28:16	9.71	100.00	10:56:20	9.14

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

