



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Brinkels Waldameisen

□□□: 8:46:20

□□: 413

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 10 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 24)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:59:21	4:58	6	22:44	6	22:44	23.96	1:59:21	4:58	16		23	
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:18	5:12	13	35:39	15	35:39	50.88	4:19:39	5:06	16		23	
Finsterbergen	24.12	2:02:36	5:04	12	22:48	13	22:48	75.00	6:22:15	5:05	16		23	
Fröttstädt	24.83	2:24:05	5:48	14	44:06	18	44:06	100.00	8:46:20	5:15	10	2:05:17	10	2:05:17