



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Die lustigen Vier

□□: 403

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 9:02:36

□□: 11.06 km/h
□□□□: 5:26 min/km

□□□□□: 13 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:44	5:22	11	32:07	12	32:07	23.96	2:08:44	5:22	1	-	20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:22:34	5:17	16	37:55	18	37:55	50.88	4:31:18	5:19	1	-	20	
Finsterbergen	24.12	2:00:37	5:00	11	20:49	12	20:49	75.00	6:31:55	5:13	1	-	20	
Fröttstädt	24.83	2:30:41	6:04	16	50:42	22	50:42	100.00	9:02:36	5:25	13	2:21:33	13	2:21:33