



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

SV Mihla Staffelteam 1.2

□□: 428

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 9:06:04

□□: 10.99 km/h
□□□□: 5:28 min/km

□□□□□: 15 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 9:03:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:17	5:26	2	2:46	13	33:40	23.96	2:10:17	5:26	2		18	
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:09	5:05	1	-	12	32:30	50.88	4:27:26	5:15	2		18	
Finsterbergen	24.12	2:20:45	5:50	3	31:52	22	40:57	75.00	6:48:11	5:26	2		18	
Fröttstädt	24.83	2:17:53	5:33	3	8:15	17	37:54	100.00	9:06:04	5:27	2	3:03	15	2:25:01