



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Dolmarhoppers Christes

□□□: 9:20:09

□□: 425

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 16 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 24)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:21:22	5:54	17	44:45	19	44:45	23.96	2:21:22	5:54	12	12:38	1	-
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:04	5:05	10	32:25	11	32:25	50.88	4:38:26	5:28	12	7:08	1	-
Finsterbergen	24.12	2:13:23	5:31	15	33:35	16	33:35	75.00	6:51:49	5:29	12	19:54	1	-
Fröttstädt	24.83	2:28:20	5:58	15	48:21	21	48:21	100.00	9:20:09	5:36	14	2:39:06	16	2:39:06