



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

3+1

□□: 429

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 9:25:25

□□: 10.61 km/h
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□: 17 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:29:55	6:15	18	53:18	22	53:18	23.96	2:29:55	6:15	11	21:11	16	8:33
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:05	5:47	20	51:26	23	51:26	50.88	5:06:00	6:00	11	34:42	16	27:34
Finsterbergen	24.12	2:11:14	5:26	14	31:26	15	31:26	75.00	7:17:14	5:49	11	45:19	16	25:25
Fröttstädt	24.83	2:08:11	5:09	10	28:12	10	28:12	100.00	9:25:25	5:39	15	2:44:22	17	2:44:22