



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

LG Obersulm

□□: 423

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 9:30:00

□□: 10.53 km/h
□□□□: 5:42 min/km

□□□□□: 18 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 16(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:05	5:33	12	36:28	14	36:28	23.96	2:13:05	5:33	10	4:21	15	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:54	5:31	17	44:15	20	44:15	50.88	4:41:59	5:32	10	10:41	15	3:33
Finsterbergen	24.12	2:30:14	6:13	21	50:26	26	50:26	75.00	7:12:13	5:45	10	40:18	15	20:24
Fröttstädt	24.83	2:17:47	5:32	13	37:48	16	37:48	100.00	9:30:00	5:42	16	2:48:57	18	2:48:57