



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Steigergazellen

□□: 416

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Frauenstaffel

□□□: 9:31:55

□□: 10.49 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□□□□: 19 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 9:31:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:58	6:03	1	-	20	48:21	23.96	2:24:58	6:03	1	-	14	3:36
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:05	4:58	1	-	9	29:26	50.88	4:39:03	5:29	1	-	14	0:37
Finsterbergen	24.12	2:26:06	6:03	2	11:03	24	46:18	75.00	7:05:09	5:40	1	-	14	13:20
Fröttstädt	24.83	2:26:46	5:54	2	17:31	19	46:47	100.00	9:31:55	5:43	1	-	19	2:50:52