



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Die Kupferstecher

□□□: 7:27:11

□□: 427

□□: 13.42 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 2 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□:

□□□□□: 2(of 24)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:51:27	4:39	4	14:50	4	14:50	23.96	1:51:27	4:39	24		31	
Floh-Seligenthal	26.92	1:53:04	4:12	2	8:25	2	8:25	50.88	3:44:31	4:24	24		31	
Finsterbergen	24.12	1:45:22	4:22	2	5:34	2	5:34	75.00	5:29:53	4:23	24		31	
Fröttstädt	24.83	1:57:18	4:43	5	17:19	5	17:19	100.00	7:27:11	4:28	2	46:08	2	46:08