



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

4 Musketiere

□□: 404

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 9:37:50

□□: 10.38 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□: 21 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 9:03:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:07:31	5:19	1	-	10	30:54	23.96	2:07:31	5:19	3	-	12	
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:14	6:30	4	38:05	29	1:10:35	50.88	5:02:45	5:57	3	-	12	24:19
Finsterbergen	24.12	2:20:28	5:49	2	31:35	21	40:40	75.00	7:23:13	5:54	3	29:50	12	31:24
Fröttstädt	24.83	2:14:37	5:25	2	4:59	14	34:38	100.00	9:37:50	5:46	3	34:49	21	2:56:47