



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Lauffreunde Eisenberg

□□: 420

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 9:51:53

□□: 10.14 km/h  
□□□□: 5:55 min/km

□□□□□: 23 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 18(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:00	6:20	20	55:23	25	55:23	23.96	2:32:00	6:20	8	23:16	10	10:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:18:59	5:09	12	34:20	14	34:20	50.88	4:50:59	5:43	8	19:41	10	12:33
Finsterbergen	24.12	2:19:57	5:48	18	40:09	20	40:09	75.00	7:10:56	5:44	8	39:01	10	19:07
Fröttstädt	24.83	2:40:57	6:28	22	1:00:58	28	1:00:58	100.00	9:51:53	5:55	18	3:10:50	23	3:10:50