



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

LG Thüringen / Sachsen-Anhalt

□□□: 9:51:56

□□: 422

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 24 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□:

□□□□□: 19(of 24)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:19:50	5:50	14	43:13	16	43:13	23.96	2:19:50	5:50	7	11:06	9	
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:12	5:52	21	53:33	24	53:33	50.88	4:58:02	5:51	7	26:44	9	19:36
Finsterbergen	24.12	2:23:03	5:55	19	43:15	23	43:15	75.00	7:21:05	5:52	7	49:10	9	29:16
Fröttstädt	24.83	2:30:51	6:04	17	50:52	23	50:52	100.00	9:51:56	5:55	19	3:10:53	24	3:10:53