



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Minimax Runners

□□□: 10:06:00

□□: 405

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 25 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□:

□□□□□: 20(of 24)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:20:08	5:50	16	43:31	18	43:31	23.96	2:20:08	5:50	6	11:24	8	
Floh-Seligenthal	26.92	2:35:51	5:47	19	51:12	22	51:12	50.88	4:55:59	5:49	6	24:41	8	17:33
Finsterbergen	24.12	2:13:32	5:32	16	33:44	17	33:44	75.00	7:09:31	5:43	6	37:36	8	17:42
Fröttstädt	24.83	2:56:29	7:06	23	1:16:30	30	1:16:30	100.00	10:06:00	6:03	20	3:24:57	25	3:24:57