



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Vehemare Ultras

□□: 417

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 11:09:21

□□: 8.96 km/h
□□□□: 6:41 min/km

□□□□□: 31 (of 31)

□□□□□□: 6:41:03

□□□□□: 24(of 24)

□□□□□□□: 6:41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:21:00	8:23	24	1:44:23	31	1:44:23	23.96	3:21:00	8:23	2	1:12:16	2	59:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:04:39	4:37	5	20:00	5	20:00	50.88	5:25:39	6:24	2	54:21	2	47:13
Finsterbergen	24.12	3:06:58	7:45	24	1:27:10	30	1:27:10	75.00	8:32:37	6:50	2	2:00:42	2	1:40:48
Fröttstädt	24.83	2:36:44	6:18	19	56:45	25	56:45	100.00	11:09:21	6:41	24	4:28:18	31	4:28:18