

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fiehring, Andrea

SV Steinbach

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 12:46:30 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:51:56 | 8.03 | 23.96 | 02:51:56 | 8.03 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:59:14 | 8.70 | 50.88 | 05:51:10 | 8.54 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:22:20 | 7.12 | 75.00 | 09:13:30 | 8.13 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:33:00 | 6.76 | 100.00 | 12:46:30 | 7.83 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

