

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Baumgarten, Karl Wolfgang

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:13:46 (7:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 96

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:01:02 | 7.62 | 23.96 | 03:01:02 | 7.62 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:26:50 | 7.54 | 50.88 | 06:27:52 | 7.73 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:13:20 | 7.45 | 75.00 | 09:41:12 | 7.74 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:32:34 | 6.77 | 100.00 | 13:13:46 | 7.56 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

