

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Habakuk, Harry

LWG Lausitzer Wasser

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:16:08 (7:58 min/km)

Platz in der Alterklasse: 18

Gesamtplatzierung: 99

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:42	8.32	23.96	02:52:42	8.32
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:46	8.29	50.88	06:07:28	8.31
Finsterbergen	24.12	03:25:05	7.06	75.00	09:32:33	7.86
Fröttstädt	24.83	03:43:35	6.66	100.00	13:16:08	7.54

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



Thüringer Energie