

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Pautzsch, Andreas**

Kanu Altenburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:18:02 (7:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 101

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:51:35 | 8.04 | 23.96   | 02:51:35      | 8.04      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:13:25 | 8.07 | 50.88   | 06:05:00      | 8.22      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:47:24 | 6.33 | 75.00   | 09:52:24      | 7.60      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:25:38 | 7.00 | 100.00  | 13:18:02      | 7.52      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



Thüringer Energie