

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Thein, Henrik

Waltershausen

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:32:41 (8:08 min/km)

Platz in der Alterklasse: 31

Gesamtplatzierung: 108

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:49	8.57	23.96	02:47:49	8.57
Floh-Seligenthal	26.92	03:19:12	8.11	50.88	06:07:01	8.32
Finsterbergen	24.12	03:39:01	6.61	75.00	09:46:02	7.68
Fröttstädt	24.83	03:46:39	6.57	100.00	13:32:41	7.38

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

