

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Liegmann, Günter

TV Georgsmarienhütte

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:36:50 (8:10 min/km)

Platz in der Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 110

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:38:54 | 9.05 | 23.96 | 02:38:54 | 9.05 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:16:40 | 8.21 | 50.88 | 05:55:34 | 8.59 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:21:49 | 7.17 | 75.00 | 09:17:23 | 8.07 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:19:27 | 5.74 | 100.00 | 13:36:50 | 7.35 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

