

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Schelhorn, Claudia**

Berlin

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 13:38:13 (8:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:07:45 | 7.35 | 23.96   | 03:07:45      | 7.35      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:23:38 | 7.66 | 50.88   | 06:31:23      | 7.67      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:26:42 | 6.97 | 75.00   | 09:58:05      | 7.52      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:40:08 | 6.54 | 100.00  | 13:38:13      | 7.33      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

