

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Zietlow, Hans-Uwe**

LG DUV

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 13:39:56 (8:12 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 112

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:01:31 | 7.60 | 23.96   | 03:01:31      | 7.60      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:22:26 | 7.71 | 50.88   | 06:23:57      | 7.81      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:38:58 | 6.58 | 75.00   | 10:02:55      | 7.46      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:37:01 | 6.64 | 100.00  | 13:39:56      | 7.32      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

