

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Kuczulaba, Maik**

TSV Ipsheim

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 13:46:22 (8:16 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 113

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:53:00 | 7.98 | 23.96   | 02:53:00      | 7.98      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:15:23 | 7.98 | 50.88   | 06:08:23      | 8.14      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:30:37 | 6.84 | 75.00   | 09:39:00      | 7.77      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:07:22 | 5.82 | 100.00  | 13:46:22      | 7.26      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

