

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Dahl, Marianne

TSV Sibbesse

Altersklasse: Frauen W65 (W65U)

Laufzeit: 13:50:22 (8:18 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:17:39	6.98	23.96	03:17:39	6.98
Floh-Seligenthal	26.92	03:33:04	7.32	50.88	06:50:43	7.30
Finsterbergen	24.12	03:31:13	6.82	75.00	10:21:56	7.24
Fröttstädt	24.83	03:28:26	6.91	100.00	13:50:22	7.23

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

