

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Gehrken, Peter

Hamburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:04:41 (8:27 min/km)

Platz in der Alterklasse: 34

Gesamtplatzierung: 120

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:57:18	7.78	23.96	02:57:18	7.78
Floh-Seligenthal	26.92	03:15:58	7.96	50.88	06:13:16	8.04
Finsterbergen	24.12	04:02:40	5.93	75.00	10:15:56	7.31
Fröttstädt	24.83	03:48:45	6.30	100.00	14:04:41	7.10

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

