

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Zietlow, Brigitte

Dietzenbach

Altersklasse: Frauen W60 (W60U)

Laufzeit: 14:10:21 (8:30 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:19:42	7.20	23.96	03:19:42	7.20
Floh-Seligenthal	26.92	03:40:23	7.33	50.88	07:00:05	7.27
Finsterbergen	24.12	03:30:41	6.87	75.00	10:30:46	7.13
Fröttstädt	24.83	03:39:35	6.78	100.00	14:10:21	7.06

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

