

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Grebitus, Rainer**

Wedemark

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 14:10:21 (8:30 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 124

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:56:59	7.80	23.96	02:56:59	7.80
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:03	7.92	50.88	06:14:02	8.02
Finsterbergen	24.12	03:39:36	6.56	75.00	09:53:38	7.58
Fröttstädt	24.83	04:16:43	5.61	100.00	14:10:21	7.06

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

