

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Glueck, Bernd

Ich will Spaß

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 15:34:39 (9:21 min/km)

Platz in der Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 135

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:08:48 | 7.31 | 23.96 | 03:08:48 | 7.31 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:35:30 | 7.24 | 50.88 | 06:44:18 | 7.42 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:09:58 | 5.76 | 75.00 | 10:54:16 | 6.88 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:40:23 | 5.14 | 100.00 | 15:34:39 | 6.42 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

