

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Umschneider, Klaus-Peter**

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 15:34:39 (9:21 min/km)

Platz in der Alterklasse: 37

Gesamtplatzierung: 136

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:15:28	7.06	23.96	03:15:28	7.06
Floh-Seligenthal	26.92	03:28:26	7.48	50.88	06:43:54	7.43
Finsterbergen	24.12	04:10:20	5.75	75.00	10:54:14	6.88
Fröttstädt	24.83	04:40:25	5.14	100.00	15:34:39	6.42

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

