

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Antoni, Günter

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M65 (M65U)

Laufzeit: 16:26:13 (9:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 146

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:21:20 | 6.85 | 23.96 | 03:21:20 | 6.85 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:56:13 | 6.60 | 50.88 | 07:17:33 | 6.86 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:33:46 | 5.26 | 75.00 | 11:51:19 | 6.33 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:34:54 | 5.24 | 100.00 | 16:26:13 | 6.08 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

