

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Hensel, Andreas**

SV Sparkasse Zwickau

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 16:44:48 (10:03 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 147

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:31:32	6.52	23.96	03:31:32	6.52
Floh-Seligenthal	26.92	04:09:51	6.24	50.88	07:41:23	6.50
Finsterbergen	24.12	04:29:52	5.34	75.00	12:11:15	6.15
Fröttstädt	24.83	04:33:33	5.26	100.00	16:44:48	5.97

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

