

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Heeb, Markus**

RTB Marathonteam Remscheid

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 10:13:36 (6:08 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:37:26	8.77	23.96	02:37:26	8.77
Floh-Seligenthal	26.92	02:42:27	9.60	50.88	05:19:53	9.38
Finsterbergen	24.12	02:27:45	9.75	75.00	07:47:38	9.62
Fröttstädt	24.83	02:25:58	9.87	100.00	10:13:36	9.78

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

