

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fischer, Thomas

RLT Rodgau

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:19:14 (6:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:22:11 | 10.11 | 23.96 | 02:22:11 | 10.11 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:34:38 | 10.45 | 50.88 | 04:56:49 | 10.29 |
| Finstenberg | 24.12 | 02:39:39 | 9.06 | 75.00 | 07:36:28 | 9.86 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:42:46 | 9.15 | 100.00 | 10:19:14 | 9.69 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

