

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Bahlcke, Annett

Potsdamer Laufclub PLC

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 10:20:30 (6:12 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:59	9.33	23.96	02:27:59	9.33
Floh-Seligenthal	26.92	02:38:40	9.83	50.88	05:06:39	9.78
Finsterbergen	24.12	02:32:35	9.44	75.00	07:39:14	9.80
Fröttstädt	24.83	02:41:16	8.93	100.00	10:20:30	9.67

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

