

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Furche, Frank**

MTP Hersbruck

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 10:31:08 (6:19 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 17

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:12	9.07	23.96	02:32:12	9.07
Floh-Seligenthal	26.92	02:47:45	9.30	50.88	05:19:57	9.38
Finsterbergen	24.12	02:31:45	9.49	75.00	07:51:42	9.54
Fröttstädt	24.83	02:39:26	9.03	100.00	10:31:08	9.51

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

