

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Lynas, Matthew

N3 Sport Verein, Arnstadt

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 08:09:36 (4:54 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:56:30	11.85	23.96	01:56:30	11.85
Floh-Seligenthal	26.92	02:03:14	12.66	50.88	03:59:44	12.51
Finstenberg	24.12	02:05:04	11.51	75.00	06:04:48	12.34
Fröttstätt	24.83	02:04:48	11.54	100.00	08:09:36	12.25

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

